

お子様成長コラム

2023/8
No.20



過去の記事のおさらい第三弾です！

2021年5月からはじめましたこちらのコラムも2年が経ちました。
今回も過去の記事第三弾ということでお楽しみください！

「公園遊び」どんな場所を選んでいきますか？

- ◆遊具のない公園を選んでいる
- ◆公園でゲームをしている
- ◆保護者は子どもが遊んでいるのを見ているだけ



上記3点いかがですか？「公園遊び」と一口に言っても様々な遊びができますが、オススメするのは、できるだけたくさん遊具のある公園が良いと思います。よじ登ったり、つかんだり、ぶら下がったり、跳んだり、渡ったりと遊具が充実していると様々な運動能力が高まります。又、「興味を持つ」という好奇心が芽生えます。

又、お子様が遊んでいる間、保護者の皆様はどのようにお過ごしですか？できれば一緒に遊ぶ、近くで見守るということをしてあげてください。子どもも2倍楽しめますし、安心感が出ますよ。

「お子様を抱きしめてあげてください」

- ◆そういえば最近抱っこなんてしてあげていない。。
- ◆幼稚園や保育園、小学校での出来事を聞いてあげていないかも。。



いかがでしょうか？お子様が恥ずかしがるようになるまではいつまでも「ぎゅ〜」としてあげてもいいと思います。特に男の子は後に恥ずかしくなってなかなかさせてくれなくなるので今のうちにたくさん抱っこしてあげてみてください。ただし！！自分のタイミングではなく、お子様のタイミングということが基本です。子どもが「見て見て〜」「今日はだれだれと遊んだ〜」と話しかけてくるタイミングに対して「今は忙しいから！」という理由にしてしまい、自分が一段落してから「おいで〜」は自分本位ですね。「子どもが甘えたいタイミング」「話しかけたいタイミング」に寄り添ってあげてください。どうしても難しいときは「今ご飯作っているからあとで聞かね」等その約束を守ってあげてください。

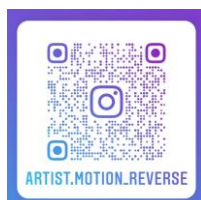
インスタフォローお願い致します(〃) 教室の様子や事業活動を掲載しており、右側のリバーアカウントは現場の裏側を配信中！

アーティストモーション

検索

▼YouTube

谷口真一



アーティストモーション

- ◆風舞流曲技太鼓
- ◆器械体操教室
- ◆フィットネスクラス